



St. Josef Krankenhaus GmbH

Asberger Str. 4  
47441 Moers  
www.st-josef-moers.de

## Mit dem Rad zur Arbeit

Stilecht "eingeläutet" wurde im Juni 2005 die erste bundesweite Auftaktveranstaltung von "Mit dem Rad zur Arbeit". Zahlreiche Politiker, Verkehrsexperten und Medienvertreter waren ins Bundesverkehrsministerium gekommen und anschließend durch das Regierungsviertel geradelt. Ein medienwirksamer Startschuss für eine Gesundheitsaktion mit anschließender Rekordbeteiligung. 101.529 Teilnehmer in 26.523 Teams traten 2005 in die Pedale, 11.740 Betriebe waren mit dabei.

Die bundesweite Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit" wird jährlich organisiert vom AOK-Bundesverband und dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC). Im Rahmen dieser Aktion sind Arbeitnehmer aufgerufen, während des Aktionszeitraums an mindestens 20 Arbeitstagen den Weg, zur Arbeit mit dem Fahrrad zurückzulegen.



Oliver Wittig,  
Pflegedienstleiter,  
Bachelor of Business  
Administration  
02841 107-1  
pdl.wittig@st-josef-moers.de

## Umweltfreundlich, Spritsparend und Gesundheitsfördernd

Die Mitarbeiter der St. Josef Krankenhaus GmbH Moers beteiligen sich an der Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit".

**2005 haben Klaus Armonies, Technischer Direktor der St. Josef Krankenhaus GmbH Moers, und Gereon Andretzko, stellvertretender Bereichsleiter der Technischen Abteilung, die Aktion ins Leben gerufen.**

### 2005

14 Teams, pro Team 4 Radfahrer, und zwei Einzelfahrer fahren im Aktionszeitraum ca. 17.812 Kilometer. 2.374 Einzelfahrten fanden statt, pro Kopf werden 307,6 Kilometer gefahren. Die Umwelt blieb von einer zusätzlichen CO<sub>2</sub>-Belastung in Höhe von 3.568,4 Kilogramm verschont.

### 2006

26 Teams fahren 28.207 Kilometer. 3.242 Einzelfahrten fanden statt, pro Kopf werden 300,1 Kilometer gefahren. Die Umwelt blieb von einer zusätzlichen CO<sub>2</sub>-Belastung in Höhe von 5.641,4 Kilogramm verschont.

### 2007

14 Teams und eine Einzelfahrerin fahren 19.004,4 Kilometer. 2.031 Einzelfahrten fanden statt, pro Kopf werden 327,7 Kilometer gefahren. Die Umwelt blieb von einer zusätzlichen CO<sub>2</sub>-Belastung in Höhe von 3.800,88 Kilogramm verschont.

### 2008

16 Teams, pro Team durchschnittlich 4 Radfahrer, und 13 Einzelfahrer fahren im Aktionszeitraum 31.966,4 Kilometer. 3.280 Einzelfahrten fanden statt, pro Kopf werden 313,4 Kilometer gefahren. Die Umwelt blieb von einer zusätzlichen CO<sub>2</sub>-Belastung in Höhe von 6.393,28 Kilogramm verschont.



Deutsches Netz  
Gesundheitsfördernder  
Krankenhäuser (WHO)



CLINOTEL ist ein starker, bundesweit tätiger  
Verband wirtschaftlich gesunder und innovativer  
Krankenhäuser in öffentlicher und freigemein-  
nütziger Trägerschaft.



DNGfK - Preis  
2006 geht an die  
St. Josef Krankenhaus  
GmbH Moers

Die St. Josef Krankenhaus GmbH Moers erhält 2006 den zweiten Preis vom Deutschen Netz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser WHO für das Gesundheitsengagement der Mitarbeiter im Rahmen der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Jährlich vergibt das Deutsche Netz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser drei Preise an Mitgliedskrankenhäuser des Deutschen Netzes.