

# **Betreute Selbsthilfegruppen für türkische Frauen und Männer mit chronischen Schmerzen**

**Therapieerfolg langfristig sichern, soziokulturelle Integration nachhaltig fördern**

Lic. phil. Nadine Fink  
Abteilung für Psychosomatik  
Universitätsspital Basel

## **Evaluation**

Aus der Schlussevaluation werden folgende Punkte deutlich:

- Das Angebot der Selbsthilfegruppen (SHG) entspricht den Bedürfnissen der MigrantInnen
- Die Teilnehmenden konnten Therapieinhalte der vorangegangenen Gruppentherapie auffrischen und neue Ideen im Umgang mit Schmerzen erlernen
- Durch die Gruppenteilnahme konnten sie eine „moralische“ Aufheiterung bei sich beobachten (weniger depressiv) und profitierten zudem von Gesprächen mit Fachpersonen
- Sie stellten fest, dass der Schmerz durch eine aktive Teilnahme, Ablenkung und Humor zeitweise in den Hintergrund gelangen kann
- Die Entdeckung der kulturellen Möglichkeiten in Basel wie z.B. Museen, Zoologischer Garten, Rathaus, Großratssitzung, Münsterkirche, Parks, etc. wurden sehr geschätzt
- Die Teilnehmenden wurden mit dem Sozialsystem Basel vertraut gemacht und kennen einige soziale Institutionen
- Durch die Teilnahme sind die MigrantInnen über eigene Chancen und Rechte informiert, z.B. Recht auf DolmetscherInnen
- Die Gruppen sind eine sichere Anlaufstelle für verschiedenste Fragen und Anliegen

## **Geplante Projekte**

Die Evaluation dieses Projektes hat ergeben, dass ein großes Interesse für weitere Treffen besteht und dass dieses Angebot den Bedürfnissen der MigrantInnen entspricht. Aus diesen Gründen möchten wir diese Gruppen weiterhin anbieten können und **neu** einen multiethnischen Ansatz verfolgen, wobei Gruppen für Menschen unterschiedlicher Ethnien gebildet werden sollen. Aktuell werden verschiedene Stiftungen und Stellen für Unterstützung solcher Projekte angefragt.

## **Vernetzung**

Im Folgenden eine Auflistung der Vernetzung zu verschiedenen Stellen, welche uns unterstützt haben und zum Teil weiterhin unterstützen:

- Abteilung für Psychosomatik, USB (Dr. B. Wössmer, Prof. Dr. W. Langewitz)
- Migrant Friendly Hospitals (Dr. P. Saladin)
- Integration Basel (F. Jaccard, lic. phil. /Interdepartementales Netzwerk Integration (INI) )
- Grossräte: Mustafa Atici, Sibel Arslan
- Sachgruppe Migration (SP)
- Sozialhilfe Basel (B. Eisenring, A. Bammatter)
- Ausländerberatung (GGG) (E. Wettstein)
- Zentrum für Selbsthilfe