

Fit am Arbeitsplatz

Absicht/Ziel

- Ausgeglichene, motivierte, fitte und gesunde MitarbeiterInnen
- Den ansteigenden Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates entgegen zu wirken

Maßnahmen

- Präventive Maßnahmen anbieten
- Nutzung der hauseigenen Ressourcen/Einrichtungen
- Ermöglichung an der Teilnahme von kostengünstigen Sportaktivitäten (Aquagymnastik, Personalturnen, Krafttraining, Heilmassagen) unter professioneller Aufsicht (Physiotherapeuten)
- Kostenbeitrag setzt sich aus einem Selbstbehalt des Mitarbeiters und einen Beitrag der Gewerkschaft zusammen



Zeitplan/Ergebnisse

Dauer bis zur Implementierung: 1 Jahr

Das Angebot wird von den MitarbeiterInnen zahlreich angenommen (80% Auslastung) und durch strukturierte Feedbackbögen bezüglich Organisation, Wohlbefinden und Auswirkungen auf den Stütz- und Bewegungsapparates bestätigt.

Evaluation

Anhand der Teilnahme an den Angeboten sowie Feedback der MitarbeiterInnen.