

# IMPLEMENTIERUNG DES GESUNDHEITS- UND VORSORGEZENTRUMS der Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien



## Ziele

- \* Unser Ziel ist, die Unterstützung bei der eigenverantwortlichen Entwicklung gesundheitsfördernder Lebensstile.
- \* Unser Ziel ist, die Unterstützung für den eigenverantwortlichen gesundheitsförderlichen Umgang mit den jeweiligen Symptomen.
- \* Wir unterstützen Unternehmen der Stadt Wien bei der Integrierung von nachhaltiger Betrieblicher Gesundheitsförderung im Unternehmen.



## Maßnahmen

Die besondere Maßnahme ist: Das Gesundheits- und Vorsorgezentrum der KFA wurde mitten im Sanatorium Hera eingerichtet

- \* bietet ein reichhaltiges Beratungs- und Informationsprogramm, sowie Workshops im Haus, aber auch für Unternehmen der Stadt Wien in den Unternehmen vor Ort an.
- \* Die ExpertInnen des Gesundheits- und Vorsorgezentrums beraten, informieren und leiten zur Führung gesundheitsfördernder Lebensstile an.



## Ergebnisse

### \* Umfangreiches individuelles Leistungsspektrum:

Gesundenuntersuchungen, Bewegungsprogramme, Ernährungsberatung, Raucherentwöhnung, Maßnahmen zur Verbesserung der mentalen Gesundheit

### \* Leistungsspektrum für Unternehmen der Stadt Wien:

je nach Gesundheitsförderungsbedarf Entwicklung konkreter Maßnahmen der Gesundheitsförderung für die MitarbeiterInnen



## Empfehlungen:

Die Vernetzung von gesetzlicher Krankenversicherung mit Gesundheitszentren und dessen GesundheitsförderungsexpertInnen, sowie mit ExpertInnen in Krankenhäusern kann sich für die versicherten Mitglieder und auch für die Unternehmen (gerade in dieser schnelllebigen Zeit) nur positiv auswirken.