

Das Gesundheitsjahr

Modul Vernissage (Kick Off)	Modul Information	Modul Finissage (Abschluss)
Wahlmodul Gesundheit im Haus	Wahlmodul Energie-Pfad	Wahlmodul Bewegung & Entspannung
Wahlmodul Weiterbildungen	Wahlmodul Erlebnis-Anlässe	Wahlmodul Beratung

- Themen Bewegung, Entspannung & Ernährung vielfältig und abwechslungsreich
- regelmässig stattfindende und angepasste Anlässe
- ressourcenorientierten Methoden und Inhalten
- gezielte Planung und sorgfältig ausgewählte Module

Erfolgsfaktoren für Ihr Unternehmen:

- Mitarbeiter: Verbesserung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit, Bewältigungskompetenz im Alltag, Teamfähigkeit, Problemlösungsfähigkeit, können Ressourcen stärken
- Unternehmen: weniger Absenzen, Erhöhung des Bewusstseins für Anwesenheit, Entwicklung und Verstärkung der Gesundheitskultur in Ihrem Unternehmen.

Beispiele:

- ESPAS, Stiftung für wirtschaftliche und soziale Integration Erwerbsbeeinträchtigter
- GKZ, Gefängnisdirektion des Kantons ZH
- Einzelne Module in weiteren Betrieben